



				2025/5/1 (四)				2025/5/2 (五)			
				白飯 蒙古燒肉 芝麻海帶 鮮筍肉羹 湯包 季節青菜 味噌豆腐湯				白飯 宮保雞丁 麻婆豆腐 肉片花菜 水果 季節青菜 玉米濃湯			
				熱量 691	醣類 97	蛋白質 33	脂肪 22	熱量 603	醣類 84	蛋白質 23	脂肪 20
2025/5/5 (一)				2025/5/6 (二)				2025/5/7 (三)			
白飯 *無骨香雞排 番茄炒蛋 時蔬拌干絲 季節青菜 冬瓜皮絲湯				白飯 芝麻排骨 魚香嫩腐 柴魚關東煮 鍋貼 季節青菜 當歸雞湯				肉絲炒麵 *卡啦雞腿 泡菜火鍋 馬卡龍 季節青菜 仙草蜜			
熱量 665	醣類 85	蛋白質 27	脂肪 25	熱量 577	醣類 80	蛋白質 22	脂肪 20	熱量 656	醣類 86	蛋白質 26	脂肪 24
2025/5/12 (一)				2025/5/13 (二)				2025/5/14 (三)			
白飯 招牌咕咾肉 洋蔥炒蛋 麻香豆干 季節青菜 玉米蛋花湯				白飯 五香控肉 芝麻拌海帶 紅燒獅子頭 燒賣 季節青菜 味噌豆腐湯				烏龍麵 *羅勒雞翅 椒麻滷味 香蒜餐包 季節青菜 綠豆粉圓			
熱量 666	醣類 92	蛋白質 29	脂肪 22	熱量 583	醣類 85	蛋白質 22	脂肪 17	熱量 687	醣類 79	蛋白質 28	脂肪 29
2025/5/19 (一)				2025/5/20 (二)				2025/5/21 (三)			
白飯 冰糖豬腳 藥膳滷蛋 毛豆三色 季節青菜 紫菜鮮菇湯				白飯 回鍋燒肉 麻婆豆腐 什錦彩繪 雞塊 季節青菜 肉骨茶湯				白醬肉醬麵 *卡拉雞腿堡 芝麻海帶根 小牛角 季節青菜 愛玉山粉圓			
熱量 693	醣類 90	蛋白質 28	脂肪 25	熱量 619	醣類 84	蛋白質 25	脂肪 20	熱量 694	醣類 85	蛋白質 27	脂肪 29
2025/5/26 (一)				2025/5/27 (二)				2025/5/28 (三)			
白飯 *鹽酥雞 義式肉醬 蒲瓜三鮮 季節青菜 冬瓜脆丸湯				白飯 紅燒排骨 大阪燒高麗菜 時蔬翅腿 滷豆干 季節青菜 筍片排骨湯				中式炒麵 *美式雞翅 麻辣鍋 羅宋餐包 季節青菜 珍珠奶茶			
熱量 683	醣類 95	蛋白質 28	脂肪 22	熱量 639	醣類 83	蛋白質 28	脂肪 23	熱量 673	醣類 79	蛋白質 27	脂肪 27
2025/5/29 (四)				2025/5/30 (五)				白飯 醬燒肉片 茴香滷豆干 肉絲拌銀芽 滷海帶 季節青菜 關東煮湯			
熱量 584	醣類 89	蛋白質 20	脂肪 16	熱量 620	醣類 87	蛋白質 23	脂肪 21				

*表示炸物

全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品