

台中市明德中學實習專業教室安全衛生知能評量題庫(上學期)

壹、急救概述

一、是非題

- (○) 1. 事故傷害是青少年死亡原因的第一名，環境中不安全的情境無所不在，因此應及早提升個人事故處理和預防能力，才能化險為夷。
- (○) 2. 確定傷患及救援者無進一步的危險，宜就地加以急救，且不可任意移動傷患。
- (○) 3. 神智不清、疑有內傷或嚴重創傷者，或須立即接受手術者，禁止給予任何食物或飲料。
- (○) 4. 病患在送醫途中，應隨時注意其生命徵象，並給予心理支持。
- (○) 5. 抽筋、癲癇患者的處理方式，以傷患安全為最重要考量。
- (○) 6. 預防傷患發生休克，應注意保暖以防止體溫散失。
- (X) 7. 為了防止傷者久未進食飢餓，可先自行提供一些水或飲料。
- (X) 8. 為了爭取急救時間，施救者應先行單獨急救，再通知他人協助。

二、選擇題

- (C) 1. 若懷疑患者有頸部或脊椎傷害，搬動時除全身一起移動外，應使脊椎(A)呈復甦姿勢(B)呈半坐臥姿勢(C)呈一直線姿勢(D)抬高頭部姿勢。
- (C) 2. 為防止休克發生，在評估患者身體允許情況下應協助患者採(A)俯臥(B)側躺(C)仰臥腳抬高(D)仰臥頭抬高 姿勢。
- (A) 3. 下列何者為急救時優先處理的狀況(A)呼吸困難或停止(B)骨折(C)燒傷(D)已經死亡。
- (E) 4. 絕對不可提供飲料給患者的狀況為(A)意識不清者(B)頭部受傷者(C)腹部貫傷者(D)準備手術者(E)以上皆是。
- (A) 5. 一般受傷部位在處理完後應(A)抬高(B)平放(C)放低(D)無一定標準。
- (D) 6. 王同學在活動中意外跌倒，頭部受傷出血，下列何者為不當處理？(A)使他平臥、頭部墊高(B)臉偏向一邊、保持不動(C)以無菌敷料按住傷口止血(D)推揉頭頸部，讓他紓解頭部壓力(E)送醫並通知家長。
- (A) 7. (A)大出血(B)闌尾炎(C)骨折(D)燙傷 的患者應給予優先處理。
- (A) 8. 頭部外傷者應避免採取下列那一種姿勢？(A)放低頭部(B)抬高頭部(C)平躺(D)頭側向一邊。
- (E) 9. 打電話給 119 求救時，應說清楚患者(A)姓名(B)住址(C)傷勢(D)傷患情況(E)以上皆是。
- (A) 10. 遇到瓦斯中毒的患者，急救者應先採取的步驟為何？(A)打開窗戶關閉瓦斯(B)將患者安置於空氣流通地方(C)緊急送醫(D)施行人工呼吸及心臟按壓。
- (C) 11. 呼吸困難者應採(A)復甦姿勢(B)屈膝仰臥(C)半坐臥姿(D)俯臥(E)以上皆可。

貳、創傷與止血

一、是非題

- (X) 1. 陳先生遇搶被歹徒用刀刺傷肚子，在送醫前刀子已被拔出，則立即處理方式應先用手掌封住傷口止血。
- (X) 2. 一般在挫傷、扭傷二十四小時內先使用冷敷；若無腫脹，二十四小時後再使用熱敷及按摩，所以扭傷發生時避免立即接受推拿治療。
- (X) 3. 使用直接加壓止血法，應時時換掉傷口上被血液弄溼的紗布，以免影響血液吸收，形成細菌孳長的溫床。
- (○) 4. 頭部及胸部受傷的患者，均應特別注意意識及反應程度。
- (○) 5. 抬高患肢止血法，是將傷肢抬高，使其超過心臟部位。
- (X) 6. 預防傷患發生休克，應注意保暖以防止體溫散失，並放低雙腳以利血液回流。
- (X) 7. 流鼻血時應將頭向後仰，並用棉花塞住鼻孔，以協助止血。
- (X) 8. 止血帶止血是最佳、最方便使用的止血方法。
- (X) 9. 止血法中的各種方法，最好單獨使用不要合併使用。
- (○) 10. 中老年人若突然鼻部出血，應有立即就醫的概念。
- (○) 11. 急性扭傷腫脹發生時，勿熱敷或用力搓揉，應立刻停止活動並抬高傷肢。
- (X) 12. 內臟流出體外時，為減少感染，應先用生理食鹽水清洗後，立刻置回腹腔，再趕緊送醫治療。

二、選擇題

- (D) 1. 火災發生時應如何緊急疏離？(A)立即搭電梯逃離(B)從窗口跳下(C)立即打開門房往樓梯口跑(D)先用溼毛巾蒙住眼、口、鼻，身體放低逃離(E)以上皆是。
- (D) 2. 發生意外碰撞膝蓋受傷，你認為何種處理不正確？(A)撞傷瘀血應馬上冷敷並輕壓傷處(B)傷口流血可用生理食鹽水或冷開水沖洗(C)沖洗傷口時應由內向外沖洗(D)使用優碘應把傷口塗滿藥，無一定塗藥方向。
- (A) 3. 使用止血點止血法，如為動脈出血應壓在傷口(A)近心端(B)遠心端(C)傷口上面(D)以上都可以。
- (D) 4. (A)肱動脈(B)橈動脈(C)頸動脈(D)股動脈位於身體腹股溝處。
- (A) 5. (A)肱動脈(B)橈動脈(C)頸動脈(D)股動脈位於上臂內側腋窩與肘之間。
- (A) 6. 直接加壓止血法配合何種姿勢有利止血功能？(A)抬高(B)平放(C)放低(D)無一定標準。
- (B) 7. 走路或活動時不慎扭傷，何者不是正確的處理方式？(A)固定受傷部位(B)二十四小時內先至傷科推拿(C)停止活動(D)墊高受傷肢體(E)用繃帶加壓於扭傷處可減輕腫脹。
- (E) 8. 腦震盪出現的狀況是(A)持續數分鐘意識不清(B)思考混淆(C)躁動不安，以言語罵人(D)持續或斷續有嘔吐現象(E)以上皆是。
- (A) 9. 頭部外傷者應避免採取下列那一種姿勢？(A)放低頭部(B)抬高頭部(C)平躺(D)頭側向一邊。
- (B) 10. 斷肢的外傷處理為(A)將斷肢放入容器內冷凍，以保持斷肢活力(B)使用止血法立即給予緊急止血(C)將殘缺斷肢部分丟棄(D)將斷肢部分浸泡於抗菌消毒液中，以免斷肢受到汙染(E)先用溫紗布包裹起來放入塑膠袋中，再以溫水保溫 37 度。

- (A) 11. 處理傷口時，如果出血大量滲透敷料，下列處理何者為非？(A)換上新的較厚敷料持續再壓數分鐘(B)新敷料直接加於原先敷料上(C)連同敷料上的繃帶持續加壓(D)血壓計氣囊能當作壓力繃帶使用。
- (A) 12. 下課時常常習慣流鼻血的淑芬，突然面色蒼白並吐出一口鮮血，請問下列處理何者為非？(A)讓淑芬坐下，頭部向後仰，用衛生紙或棉花塞住出血鼻孔以協助止血(B)讓她吐出口中血液並漱口(C)捏住鼻翼軟組織部位約十分鐘，並改用嘴巴呼吸(D)如短時間內無法止血，應協助就醫。
- (C) 13. 建欣拔完牙後仍斷斷續續出血，下列何者為不正確的自我照顧方式？(A)將紗布或棉花緊緊咬住，以產生直接壓迫來止血(B)此時不可用漱口方式來清除口中殘留血液(C)紗布或棉花溼透了應勤更換，以維持口腔清潔(D)止血後 12 小時內不要喝熱飲(E)經過幾個小時仍不能止血，應立刻就醫。
- (B) 14. 下列敘述何者為非(A)撕裂傷出血情形比割傷嚴重，因撕裂傷的血管不易收縮(B)創傷時，若傷口有異物，無論大小皆應立即拔除並止血(C)創傷是指身體任何部位，或其他組織遭到外力破壞而有出血情形(D)拉傷是因肌腱過度伸展，或肌肉過度使用所導致的傷害。

參、骨折處理

一、是非題

- (○) 1. 骨折會引起劇烈疼痛，但通常不會致命，故急救時應先評估身體其他部位有無更嚴重的傷害。
- (○) 2. 若有骨折未加以固定即行搬運，將導致嚴重傷害，造成骨骼斷裂。
- (○) 3. 脊椎損傷會造成永久性的傷害，故不可隨意移動傷患。
- (X) 4. 固定夾板時應從近心端往遠心端固定，以免鬆脫。
- (○) 5. 骨折患者受傷處會呈現腫脹、變形、移動困難的現象。
- (○) 6. 骨折固定時，應露出肢體末端，以便隨時觀察末梢循環。
- (○) 7. 受傷患肢出現長度與另一側肢體不相稱的情形時，應懷疑有骨折的現象，須按骨折處理。
- (X) 8. 因肩關節骨折固定不易，可不用固定直接將傷患送醫。
- (○) 9. 厚的雜誌、報紙、雨傘、木棍等物可代替夾板使用。
- (○) 10. 骨折固定時，固定範圍應超過骨折兩端的關節。
- (X) 11. 肘關節骨折時，應將關節拉直固定，以預防關節變形。
- (○) 12. 對所有骨折傷患，在固定前、後均應檢視循環及神經系統。

二、選擇題

- (A) 1. PRICE 的處理原則不包括 (A)傷處的熱敷 (B)患處的保護 (C)患處的壓迫 (D)患肢的抬高。
- (B) 2. 前臂骨折固定前，應先取下手上飾物，是為了 (A)減少出血 (B)避免肢體末端因血液受阻而壞死 (C)防止休克 (D)以上皆是 (E)以上皆非。
- (A) 3. 固定骨折的繃帶打結時，應結在 (A)肢體外側 (B)肢體內側 (C)受傷部位 (D)以上皆是 (E)以上皆非。
- (A) 4. 上臂骨折固定時，前臂橫放胸前，手部與肘關節的角度應 (A)小於 90 度 (B)約 90 度 (C)大於 90 度 (D)無一定限制。
- (D) 5. 壓舌板可作為何種骨折時固定用的夾板 (A)肘關節 (B)髖關節 (C)膝關節 (D)手指關節 (E)以上皆非。
- (C) 6. 大腿骨折固定時，患肢外側夾板的長度應從 (A)髖關節至踝關節 (B)髖關節至足部 (C)腋下至足部 (D)腋下至膝關節 (E)髖關節至膝關節。
- (D) 7. 小腿骨折固定時，夾板長度應從 (A)膝關節至踝關節 (B)腋下至踝關節 (C)腋下至足下 (D)大腿至踝關節 (E)膝關節至足下。
- (A) 8. 脊椎受傷的危險在於 (A)傷及脊髓神經 (B)傷及內臟 (C)骨折本身 (D)以上皆是 (E)以上皆非。

肆、中毒的處理

一、是非題

- (X) 1. 任何藥物中毒，均應趕快刺激嘔吐，以免侵入中樞神經系統而抑制呼吸、心跳。
- (○) 2. 中毒時需保留的物品為空罐子、嘔吐物、排泄物。
- (○) 3. 化學性毒氣中毒時，應盡快脫離毒區，並用清水清洗眼、口、鼻等。
- (X) 4. 氣體外洩造成中毒或化學災害時，人員應往下風處疏散。
- (○) 5. 一氧化碳比空氣輕，故進入中毒現場時應採低姿勢。
- (X) 6. 食入性中毒時，皆可給予大量溫開水催吐。
- (○) 7. 處理腐蝕性毒物時，施救者應戴手套保護自己。
- (X) 8. 腐蝕性藥物中毒應給予大量水分催吐，以免傷及胃腸。
- (○) 9. 腐蝕性藥物中毒患者如口腔疼痛厲害，可給予冰塊含在口中，減輕疼痛。

二、選擇題

- (C) 1. 接觸性中毒患者的皮膚 (A)不可碰觸，以免破皮 (B)需用溫水擦洗 (C)需用肥皂和清水清洗 (D)以上皆可。
- (A) 2. 腐蝕性藥物中毒患者可立即給予 (A)牛奶 (B)飲用白開水 (C)果汁 (D)咖啡以沖淡腐蝕性。
- (E) 3. 一氧化碳中毒的特徵是 (A)一氧化碳是因瓦斯、汽油、煤油、木炭燃燒不完全所形成 (B)中毒之初有頭痛、虛弱、視力模糊、打哈欠等症狀 (C)與血紅素結合的能力比氧強 (D)身體組織中的氧會愈來愈少 (E)以上皆是。
- (D) 4. 毒物濺入眼睛，應用流動的水沖洗至少 (A)3 分鐘 (B)5 分鐘 (C)10 分鐘 (D)15 分鐘以上。
- (D) 5. 下列關於肉毒桿菌中毒的敘述何者為非？(A)肉毒桿菌寄生於殺菌不良的罐頭食品中 (B)中毒時侵犯人體神經肌肉系統 (C)會引起心臟和呼吸系統麻痺而死 (D)為急性細菌性食物中毒發生比率最高的。
- (B) 6. 最常見的氣體中毒為 (A)工業廢氣 (B)一氧化碳 (C)二氧化碳 (D)戴奧辛。
- (D) 7. 下列關於預防食物中毒的方法何者正確？(A)避免生食 (B)生食和熟食應分開處理及存放 (C)保持環境及廚房器皿的清潔 (D)以上皆是