

台中市明德高級中等學校實習專業教室安全衛生知能評量題庫(下學期)

壹、一般急症的處理

一、是非題

- (○) 1. 上體育課時，飛沙吹入眼內，可輕閉雙眼讓淚水將異物沖出。
- (X) 2. 中暑患者若清醒可使其平躺、腳抬高。
- (X) 3. 有心絞痛的病人，應立即給予開水吞服硝化甘油。
- (○) 4. 昆蟲入耳可用手電筒照射，誘使昆蟲循光線爬出。
- (X) 5. 豆子塞入耳道可滴入少許水，使豆子易於取出。
- (X) 6. 珠子、硬物侵入耳內時，可先嘗試自行挖出，若不行再送醫取出。
- (X) 7. 鼻內異物如不太大，可用手挖出再看耳鼻喉科。
- (○) 8. 若急性腹痛確定為「痛經」，可用熱水袋熱敷以減輕疼痛。
- (○) 9. 癲癇是一種腦部放電活動異常的現象。
- (X) 10. 癲癇發作時應立即緊急送醫診治。
- (○) 11. 癲癇發作時應設法保護患者，勿使受傷並維持呼吸道通暢。
- (X) 12. 癲癇發作患者抽搐時易導致骨折，應給予強力約束。
- (○) 13. 癲癇病人大發作後常會覺得疲累、眩暈，應使其安靜休息。
- (X) 14. 癲癇患者發作時若牙關緊閉，應設法將湯匙或筆強行插入患者口中，以免發生口顎、舌頭傷害。
- (○) 15. 由於高溫、高溼度且空氣不流通，導致排汗機能失調，身體無法散熱，會引起中暑。
- (○) 16. 預防炎夏中暑或熱衰竭，補充水分和鹽分。

二、選擇題

- (C) 1. 強酸、強鹼濺入眼睛，應立即用大量流動的清水沖洗 (A) 5~10 (B) 15~20 (C) 20~30 (D) 30 分鐘以上。
- (B) 2. 急性腹痛患者可採 (A) 復甦姿勢 (B) 平躺屈膝 (C) 伏臥 (D) 坐姿 以減輕疼痛。
- (E) 3. 若腹部疼痛尚未診斷前，切勿 (A) 灌腸 (B) 熱敷 (C) 服止痛藥 (D) 冷敷 (E) 以上皆是。
- (D) 4. 癲癇發作如 (A) 持續 10 分鐘以上 (B) 清醒前又再度發作 (C) 初次發作 (D) 以上皆是 應盡速送醫。
- (C) 5. 癲癇患者服藥原則為 (A) 可依病情進展而自行減藥 (B) 幾個月沒發作表示可停藥 (C) 須長期服藥，不可自行停藥 (D) 大發作才須服藥，小發作不需服藥。
- (B) 6. 中暑患者應立即將其體溫降至 (A) 37°C (B) 38°C (C) 39°C (D) 40°C 以下。
- (C) 7. 下列關於熱衰竭敘述何者錯誤？ (A) 將病患送至陰涼通風處平躺，並將腳抬高 (B) 視情況可以給予補充含電解質的飲料 (C) 主要是因環境熱、溼度太高，無法出汗所導致 (D) 嚴重者須盡速送醫治療。
- (B) 8. 下列何者不是中暑徵象？ (A) 患者臉色潮紅 (B) 患者臉色蒼白 (C) 皮膚乾熱 (D) 體溫高。
- (C) 9. 下列何者不是熱衰竭徵象 (A) 患者臉色蒼白 (B) 皮膚過冷 (C) 體溫>40°C (D) 體溫略低。
- (D) 10. 中暑患者若清醒，宜 (A) 採半坐臥姿勢 (B) 墊高頭肩部 (C) 給予冷稀鹽水 (D) 以上皆是。
- (D) 11. 下列何者為心肌梗塞或心絞痛患者的正確急救方式？ (A) 立刻打電話求救 (B) 心絞痛患者可先給予硝化甘油片舌下含服 (C) 送到最近有心血管加護病房的醫院 (D) 以上皆是。

貳、心肺復甦術與異物梗塞

一、是非題

- (○) 1. 急救時施救者最好能戴上保護手套以預防感染。
- (○) 2. 異物梗塞腹推法腹推時會擠壓空氣致排出氣管內異物。
- (X) 3. 異物梗塞腹推法位置在肋骨與肚臍之間。
- (○) 4. 當異物梗塞而旁邊無人協助時，可以利用椅背快速用力擠壓腹部讓異物排出。
- (○) 5. 嚴重梗塞時可能出現不能呼吸、咳嗽、說話或咳不出聲、顏色發紺。
- (○) 6. 一個人心臟停止跳動或呼吸停止四至六分鐘，腦細胞便開始缺氧，超過八至十分鐘就已經受到無法挽救的傷害。
- (X) 7. 若你看見鄰居王先生張口，並以拇指與食指呈「V」字形置於頸部，表示心臟病突然發作。
- (○) 8. 當人昏迷時會出現舌頭後墜，阻礙上呼吸道的現象。
- (○) 9. 急救時，若呼救無人前來協助，而傷患為溺水、創傷、中毒之患者，應先施行二分鐘的急救，再打電話求援。
- (X) 10. 為了使心肺復甦術純熟，平時可常與朋友或家人進行相互真人練習操作，以熟悉技巧。
- (X) 11. 施行人工呼吸同時應注意氣吹入與否，腹部膨脹表示氣吹入肺中。
- (X) 12. 每次施行體外心臟按壓時，必須放鬆，讓胸部恢復原狀，手掌根亦應離開胸部使其舒張。
- (○) 13. 輕度呼吸道異物哽塞時，應鼓勵患者自行咳嗽，將異物排出，不可拍打患者背部。

二、選擇題

- (C) 1. 哈姆立克腹推法的施力方向為何？ (A) 上方 (B) 後下方 (C) 後上方 (D) 以上皆是。
- (A) 2. 肥胖者或孕婦異物梗塞適用下列哪一方法？ (A) 胸壓法 (B) 腹推法 (C) 兩者皆可 (D) 兩者皆非。

- (B) 3. 考慮中止 CPR 的條件包括下列何者？(a)患者恢復自發性的呼吸與心跳；(b)醫師宣布死亡；(c)轉交給醫護人員進行緊急救護；(d)施救者已筋疲力盡 (A) abc (B) abcd (C) ab (D) ad。
- (B) 4. CPR 實施步驟的口訣：「叫叫 CABD」的第一個「叫」是指下列何者？(A) 請旁人打 119 求援 (B) 拍病人的肩膀並叫他，看他是否有反應 (C) 兩者皆是 (D) 兩者皆非。
- (B) 5. CPR 實施步驟的口訣：「叫叫 CABD」的「A」是指下列何者？(A) 電擊 (B) 以壓額下巴法打開呼吸道 (C) 壓胸 (D) 檢查呼吸，若無正常呼吸，就吹兩口氣。
- (A) 6. 心肺復甦術開始後除了上、下樓等特殊狀況不可中斷多久時間？ (A) 10 (B) 5 (C) 20 (D) 3 秒。
- (C) 7. CPR 實施步驟的口訣：「叫叫 CABD」的「C」是指下列何者？(A) 電擊 (B) 以壓額下巴法打開呼吸道 (C) 壓胸 (D) 檢查呼吸，若無正常呼吸，就吹兩口氣。
- (C) 8. 成人胸外按壓的深度下列何者正確？(A) 1~2 公分 (B) 3~4 公分 (C) 至少 5 公分 (D) 以上皆非。
- (B) 9. 懷疑呼吸道異物梗塞時用哪一句話問病患較合宜？(A) 你怎麼了？(B) 你噎到了嗎？(C) 兩者皆可 (D) 兩者皆非。
- (C) 10. 關於輕度梗塞下列何者不正確？(A) 大力咳嗽、呼吸困難 (B) 鼓勵病患用力咳嗽 (C) 立即協助拍背 (D) 病患常會張口。
- (D) 11. 急救時應避免接觸到傷患的 (A) 血液 (B) 體液 (C) 黏膜或傷口 (D) 以上皆是。
- (A) 12. CPR 人工呼吸，每口氣吹多久時間？(A) 一秒 (B) 二秒 (C) 五秒 (D) 以上皆非。
- (D) 13. 進行 CPR 的過程中，不可中斷多久的時間，以免妨礙血液循環？ (A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10 秒以上
- (A) 14. 一般民眾單人操作胸外按壓與人工呼吸比率為 (A) 30：2 (B) 5:1 (C) 2:15 (D) 1:5。
- (C) 15. 施行心肺復甦術時何者有誤？(A) 胸外按壓時手指不可壓在肋骨上，以免造成肋骨骨折 (B) 胸外按壓不可壓在劍突上 (C) 若胃脹氣應對胃部施以持續性的壓力，使空氣排出 (D) 胸部按壓時，病患需平躺在地板或硬板上。
- (D) 16. 施行心肺復甦術時，成人心臟按壓的速率為每分鐘 (A) 六十次 (B) 八十次 (C) 九十次 (D) 一百至一百二十次。

參、燒燙傷及凍傷的處理

一、是非題

- (○) 1. 人體直接曝曬在陽光下會使皮膚受傷，產生紅、腫、疼痛的現象。
- (○) 2. 放射線照射過量會造成燒傷。
- (X) 3. 使用熱水袋熱敷時，要先確定不會漏水，並將水溫約 40~50℃的水裝入袋中。為了確保效果良好，熱水袋應直接與皮膚接觸，且使用超過 30 分鐘。
- (○) 4. 處理燒燙傷的基本原則為「沖、脫、泡、蓋、送」，其中「脫」的重點在於「不可移去緊黏在傷處的燒焦衣物」，若有必要，應用剪刀剪去沒有緊黏傷處的衣物。
- (○) 5. 手部、臉部、頸部、眼、耳、關節及外生殖器官燒燙傷，不論面積大小都應盡速送醫。
- (○) 6. 頸部有燒、燙傷時，可能會傷及呼吸道或因腫脹而導致呼吸道阻塞，須於送醫時注意觀察變化。
- (○) 7. 即使是小面積的燒、燙傷，也應給予傷口正確的處理，以免感染。
- (X) 8. 大面積或特別的燒傷，可送一般醫院給予正確的傷口照顧及處理。
- (X) 9. 嚴重灼傷時，應立即先把沾黏傷口的衣物脫掉，以方便送醫後醫生的立即處理。
- (○) 10. 受傷面積小的第一度燒、燙傷，可自行應用「沖、脫、泡、蓋、送」方式處理。
- (X) 11. 第三度燒傷因皮膚被燒成焦黑，故傷口疼痛厲害。
- (X) 12. 燒、燙傷有水泡產生時，應將水泡刺破將水排出，以利傷口癒合。
- (○) 13. 燒、燙傷、凍傷的患肢應抬高，以減輕腫脹及疼痛。
- (○) 14. 電擊傷最大危險是體內燒傷，易導致患者意識喪失、呼吸心跳可能停止。

二、選擇題

- (E) 1. 燒、燙傷的嚴重性是依據 (A) 受傷面積 (B) 受傷部位 (C) 傷害種類 (D) 傷害深度 (E) 以上皆是 評估。
- (A) 2. 曬傷患者可給予 (A) 冷敷 (B) 熱敷 (C) 油膏 (D) 牙膏 (E) 醬油 減輕疼痛。
- (D) 3. 受凍傷的肢體，不可 (A) 按摩 (B) 搓揉 (C) 烤火 (D) 以上皆是 (E) 以上皆非。
- (E) 4. 以下何種部位燒燙傷時，易造成畸形或殘障，應立即送醫 (A) 關節 (B) 頸部 (C) 臉部 (D) 生殖器官 (E) 以上皆是。
- (C) 5. 以下燒燙傷的處理原則何者正確？(A) 使用 OK 綑黏貼傷口 (B) 自行弄破水泡促進傷口癒合 (C) 不要強行剝除緊黏傷口的衣物 (D) 直接在患處塗抹小護士軟膏。
- (C) 6. 為燒燙傷患者進行急救時，應遵守 3B 與 3C 原則，下列何者不屬於 3B 急救步驟？(A) 停止繼續燒燙傷 (B) 維持呼吸 (C) 人工心臟按摩 (D) 檢查傷勢。
- (C) 7. 為燒燙傷患者進行急救時，應遵守 3B 與 3C 原則，下列何者不屬於 3C 急救步驟？(A) 冷卻 (B) 覆蓋 (C) 塗擦冷霜 (D) 送醫。
- (B) 8. 計算燒燙傷面積的方法稱為 (A) 百分率規則 (B) 九的規則 (C) 十的規則 (D) 3B、3C 計算規則。
- (C) 9. 因神經末梢遭到破壞，疼痛較輕的燒、燙傷為 (A) 一度 (B) 二度 (C) 三度 (D) 以上皆是 (E) 以上皆非。
- (B) 10. 下列何者不為電擊傷症狀 (A) 身上有兩個傷口 (B) 傷口破皮流血 (C) 傷口凹陷、邊緣呈燒焦狀 (D) 體內燒傷 (E) 觸電時易導致意識、呼吸、心跳停止。