

臺中市 112 學年度國中技藝教育課程技藝競賽

家政職群(主題二)-美髮 學科題庫

一、選擇題 (150 題 每題 0 分 共 0 分)

- (C) 1. 下列何者不屬於美髮用品 (A)染髮劑 (B)整髮液 (C)清潔劑 (D)保養油 。
- (B) 2. 患有嚴重頭皮疾病的顧客 (A)要 (B)拒絕 (C)可以 (D)不一定 為其做美髮服務 。
- (A) 3. 毛髮的角質蛋白含有 (A)硫 (B)鐵 (C)銅 (D)鋅 。
- (B) 4. 美髮用品中起泡力及清潔力不佳，但能清除陰離子所產生的靜電，使髮況較佳之界面活性劑是 (A)陰離子 (B)陽離子 (C)非離子 (D)兩性離子 。
- (C) 5. 美髮從業人員從顧客進門到出門宜使顧客感覺 (A)冷淡 (B)陰沈 (C)賓至如歸 (D) 不受重視。
- (C) 6. 在於兩頰的毛髮是 (A)短毛髮 (B)長毛髮 (C)纖毛髮 (D)絨毛 。
- (B) 7. (A)健康檢查 (B)激烈運動 (C)預防感染 (D)防止意外 不是維護健康的基本要則 。
- (A) 8. (A)滲透型染劑 (B)臘條型染劑 (C)噴霧型染劑 (D)洗髮劑染劑 顏色平均分佈於頭髮皮質層，使髮色更自然，不易褪色 。
- (B) 9. 半永久性染劑在頭髮上停留的時間約 (A)一星期 (B)4~6 星期 (C)下次洗髮時 (D)新髮長出時 。
- (D) 10. 毛髮的橫切面構造是 (A)像是一根吸管，中間空的 (B)像是一根實心的棒子，心外組織相同 (C)分為五層：髓質、皮質、棘層、顆粒層及角質層 (D)分為三部份：髓質、皮質及表皮。
- (D) 11. 身為美髮從業人員替顧客服務時，主要原則是(A)聽客人的指揮(B)不管客人的意見(C) 根據老板的意見(D)提出意見與顧客討論。
- (C) 12. 無層次剪法又稱 (A) 小層次剪法 (B) 大層次剪法 (C) 一直線剪法 (D)中層次剪法。
- (A) 13. 毛髮上色素粒子在 (A)皮質層 (B)髓質層 (C)毛表皮層 (D)毛根 。
- (D) 14. 毛髮的主要部份是 (A)髓質層 (B)表皮層 (C)真皮層 (D)皮質層。
- (D) 15. 細胞中非供應能量的是 (A)醣類 (B)蛋白質 (C)脂質 (D)礦物質 。
- (A) 16. 美髮從業人員應該發揮 (A)團隊精神 (B)自我本位 (C)各做各的 (D)隨隨便便。
- (A) 17. 頭髮含有較多的 (A)碳元素 (B)氧元素 (C)硫元素 (D)氮元素。
- (A) 18. 調好的褪色劑最好是 (A)立刻使用 (B)2 小時以後使用 (C)24 小時以後才使用 (D)時間不一定。
- (A) 19. 使用燙髮液後 (A)必須注意時間與捲度 (B)不必注意時間 (C)只須注意時間 (D)只須注意捲度。
- (B) 20. 正常毛髮中水份含量約佔 (A)4% (B)10% (C)15% (D)20% 。
- (B) 21. 什麼因素不影響燙髮時間 (A) 冷燙液的強度 (B) 冷燙液的顏色 (C) 顧客之體熱 (D) 美髮師之操作速度。
- (A) 22 最適用於臥病病人的洗髮劑為 (A) 乾性洗髮劑(B) 藥性洗髮劑 (C) 油性洗髮劑 (D) 酸性洗髮劑 。
- (B) 23. 頭髮本身所帶的電荷為 (A)陽離子 (B)陰離子 (C)正負都有 (D)正負都沒 。

- (D) 24. 皮脂中某些化學物質經太陽照射後形成 (A)維生素A (B)維生素B (C)維生素C (D)維生素D。
- (B) 25. 含硫磺質的洗髮精適用(A)乾性頭皮 (B)油性頭皮(C)中性頭皮 (D)異狀頭皮。
- (B) 26. 施行燙髮時的第一步驟是 (A)使用第一劑 (B)診斷髮質 (C)捲髮 (D)剪髮。
- (A) 27. 機具的使用應 (A)經常維護及保養 (B)任意使用 (C)免保養 (D)使用前保養。
- (C) 28. 最先發明燙髮的民族為 (A)美國 (B)羅馬 (C)埃及 (D)印度。
- (B) 29. 下列中可消除陰離子所產生靜電的是 (A)洗髮精 (B)護髮油 (C)燙髮劑(D)殺菌劑。
- (B) 30. 香菸煙霧中的有害致癌物是 (A)菸灰 (B)焦油 (C)二氧化碳 (D)二氧化硫。
- (B) 31. 苯胺染劑在何種狀況不能使用 (A)灰色頭髮 (B)頭皮有傷 (C)有頭皮屑 (D)淡色頭髮。
- (A) 32. 為客人洗髮時應隨時保持 (A)背部 (B)頭部 (C)腳部 (D)手部 挺直而讓手腕之移動達到洗髮的效果。
- (B) 33. 頭髮及頭皮藉著分泌下列何物得以保持柔順？ (A)荷爾蒙 (B)皮脂 (C)角質素 (D)酵素。
- (B) 34. (A)鼻子 (B)指尖 (C)頭皮 (D)背部 的觸覺最敏銳。
- (C) 35. 幫顧客圍毛巾時，操作者應站在顧客(A)前面 (B)側面(C)後面 (D)不受限制。
- (A) 36. 纖維狀蛋白質變性的受損髮，其護理方法是 (A)剪掉分叉 (B)使用優良洗髮精 (C)使用優良潤絲精 (D)使用亮油。
- (A) 37. 洗髮沖水時應用 (A)溫水 (B)燙水 (C)冷水 (D)冰水。
- (A) 38. 造成皮脂腺分泌過多原因之一 (A)吃了太多動物性脂肪食物 (B)吃了太多青菜、水果 (C)常常燙髮 (D)常常整髮。
- (B) 39. 若剪刀削刀不利，易造成頭髮 (A)纖維狀蛋白質受損 (B)表皮層剝離 (C)間充物質流失 (D)脫脂。
- (C) 40. 所謂頭髮的張力是指頭髮拉到極限而不致斷裂的力量，健康的毛髮約可承受 (A)0~30 公克(B)30~60 公克 (C)120~180 公克 (D)300 公克以上。
- (C) 41. 還原劑時間到達時，不使藥劑停留在髮上太久，可使用 (A)試捲 (B)上氧化劑 (C)中間沖水 (D)洗髮。
- (C) 42. 消除神經痛和肌肉痙攣最好的方法為 (A)叩打法 (B)振動法 (C)指壓法 (D)揉擦法。
- (C) 43. 下列中非因燙染技術不當而導致頭髮受損的是 (A)脫脂 (B)間充物質流失 (C)表皮層合攏 (D)纖維狀蛋白質受損。
- (C) 44. 愛滋病的病原體為 (A)葡萄球菌 (B)鏈球菌 (C)人類免疫缺乏病毒 (D)披衣菌。
- (C) 45. 暫時性染劑在頭髮上停留的時間 (A)一星期 (B)2 個月 (C)下次洗髮時 (D)一天。
- (A) 46. 無菌敷料的大小為 (A)超過傷口四周 2.5 公分 (B)與傷口一樣大 (C)小於傷口 (D)大小均可。
- (B) 47. 泡沫型染髮劑是屬於 (A)暫時性染劑 (B)半永久性染劑 (C)永久性染劑 (D)金屬染劑。
- (D) 48. 下列中何者非洗髮的目的 (A)促進血液循環 (B)清除污垢 (C)保持頭髮清潔 (D)使頭髮

保水份及保護膜。

- (B) 49. 一般潤絲精是屬於 (A) 中性(B) 酸性(C) 鹼性 (D) 油性。
- (B) 50. 一般人的毛髮總數大約 (A)5 萬根 (B)10 萬根 (C)15 萬根 (D)20 萬根。
- (C) 51. 人體最大面積的器官是 (A)心臟 (B)肺 (C)皮膚 (D)肚子。
- (B) 52. 肺結核的預防接種為 (A)沙賓疫苗 (B)卡介苗 (C)免疫球蛋白 (D)三合一混合疫苗
- (D) 53. 洗髮的目的以下列哪一種不適當 (A)乾淨 (B)促進血液循環 (C)舒適 (D)美髮師的勸導。
- (C) 54. 含有血液和神經，以提供頭髮的成長和再生是 (A)毛囊 (B)油脂腺 (C)毛乳頭 (D)毛表皮。
- (C) 55. 一般而言，彩色燈泡的光度只有白色或透明燈泡的 (A)20% (B)40% (C)60% (D)80%。
- (A) 56. 下面哪一項對頭髮成長速度有影響 (A)營養 (B)剪短 (C)削髮 (D)電棒捲髮。
- (B) 57. 梳理前額線條髮型時採用 (A)九排梳 (B)排骨梳 (C)包頭梳 (D)剪髮梳。
- (C) 58. 皮膚表皮層的最外層是 (A)透明層 (B)顆粒層 (C)角質層 (D)基底層。
- (B) 59. 修剪側頭部頭髮的髮片拉到耳後剪的結果是 (A)前短後長 (B)前長後短 (C)中心較短 (D)等長。
- (A) 60. 使用削刀時得隨時保持頭髮(A)濕潤(B)乾燥(C)油份(D)垂直。
- (A) 61. 毛髮是嬰兒在母親腹中 (A)3 個月 (B)5 個月 (C)7 個月 (D)出生時 即開始生長。
- (C) 62. 剪髮時可同時剪去長度及薄度的是(A)手推剪(B)剪刀(C)削刀(D)電剪。
- (B) 63. 通常夏天人體最舒適的溫度約為 (A)16~20°C (B)20~24°C (C)24~28°C (D)28~32°C。
- (D) 64. 冷燙紙應採用(A)塑膠紙(B)鋁鉑紙 (C)西卡紙 (D)棉紙 為佳。
- (B) 65. 一般頭髮生命週期為 (A)2~6 月 (B)2~6 年 (C)8~10 月 (D)8~10 年。
- (A) 66. 上電熱捲前應先將頭髮(A)完全吹乾(B)吹 7~8 分乾(C)吹半乾(D)噴濕。
- (D) 67. 通常夏天人體最適宜的濕度約為 (A)30~40% (B)40~50% (C)50~60% (D)60~70%。
- (C) 68. 整髮時不適於固定髮捲的是 (A)髮夾 (B)小單夾 (C)U型夾 (D)鯊魚夾。
- (A) 69. 雙手的那個部位最容易藏納污垢 (A)手指 (B)手掌 (C)手腕 (D)手心。
- (C) 70. 剪髮後碎髮應如何處理 (A)棄於地面 (B)用紙包妥予以焚燒 (C)隨時清掃倒入有蓋之容器內 (D)倒入排水溝用水沖掉。
- (B) 71. 燙髮時頭頂部分若要膨鬆效果，所持角度 (A)150°以上 (B)120°~90° (C)90°~60° (D)60°以下。
- (C) 72. 為避免打結，刷髮的順序宜 (A)由上而下，由外而內 (B)由左到右，由上而下 (C)由下而上，由內而外 (D)由頂點向外。
- (B) 73. 平捲法每一束髮平均分配髮圈重疊 (A) 1/2 (B) 1/3 (C) 1/4 (D) 1/5 捲髮表面需光滑。
- (B) 74. 髮筒的捲子分有大、中、小號，其捲髮技巧類似(A)螺螄燙法 (B) 冷燙捲法 (C) 平板燙捲法 (D) 電棒燙法。
- (B) 75. 毛髮生長速率平均每天約 (A)0.1~0.2 毫米 (B)0.2~0.5 毫米 (C)0.6~0.8 毫米

(D)0.9~1.2 毫米。

- (D) 76. 刷髮用具宜選擇 (A)尖尾梳 (B)針釘梳 (C)木板梳 (D)動物鬃梳。
- (C) 77. 染髮與冷燙的時間最好相隔 (A)一天 (B)二天 (C)一星期 (D)三天。
- (C) 78. 含有 PPT 的護髮劑稱 (A)酸性營養護髮劑 (B)鹼性營養護髮劑 (C)蛋白質營養護髮劑 (D)綜合營養劑。
- (A) 79. 多量的過氧化氫會造成頭髮 (A)乾又硬 (B)柔又細 (C)光亮 (D)有保護層。
- (B) 80. 保護頭髮應避免吃刺激性食物，下列何者為非 (A)煙酒 (B)海藻類 (C)咖啡 (D)辣椒。
- (A) 81. 頭髮的顏色由下列幾種色素決定 (A)黑、褐、紅、黃 (B)黑、紅、黃 (C)黑、橘、白 (D)黑、橘、紅、黃。
- (B) 82. 火災報警應打 (A)112 (B)119 (C)104 (D)105 。
- (C) 83. 較能使客人消除疲勞並達成清洗功效的洗髮方式是 (A)抓洗 (B)圓爪刷洗 (C)按摩洗 (D)沖洗 。
- (B) 84. 燙髮時檢查頭髮的捲曲情況，應將髮捲放鬆 (A)二分之一圈 (B)一又二分之一圈 (C)三圈 (D)四圈 。
- (A) 85. 淺波紋這名詞是指 (A)平捲 (B)立捲(C)抬高(D)空心捲法。
- (A) 86. (A)試捲 (B)上髮捲 (C)洗髮 (D)拆捲 工作在冷燙操作中是不可少的過程，主要是看其捲曲程度 。
- (D) 87. 髮筒捲法時，為使頂部頭髮高蓬，取髮角度最好是 (A)60 度以下 (B)70~80 度 (C)80~90 度 (D)90~135 度。
- (B) 88. 對髮型梳理方式在何種狀況下必須逆梳 (A)未整髮 (B)髮量少或應造型所需 (C)頭髮髮質不好 (D)頭髮太長。
- (A) 89. 洗刷的方式不宜 (A)全程單手洗 (B)雙手同時洗 (C)雙手交替洗 (D)單手握髮，單手洗
- (A) 90. 會立即引起生命危機是(A)呼吸或心跳停止、大出血、不省人事(B)口渴(C)飢餓(D)營養不良。
- (B) 91. 錯誤的敘述是 (A)每根毛髮的生長期約2~6年 (B)毛髮的退化期很短是1~2年 (C)睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約為5~6個月 (D)一般人的毛髮總數大約十萬根 。
- (D) 92. 若光線不足時會影響 (A)髮束試驗 (B)皮膚試驗 (C)頭皮試驗 (D)選色之準確性 。
- (A) 93. 吸水性愈大的頭髮，應選用 (A)溫和性 (B)強酸性 (C)強鹼性 (D)熱燙液的燙髮劑。
- (A) 94. 洗髮精使用不當易造成頭髮 (A)脫脂 (B)間充物質流失 (C)纖維狀蛋白質受損 (D)容易梳理 。
- (C) 95. 肌肉疲勞是 (A)鹽酸 (B)磷酸 (C)乳酸 (D)脂肪酸 儲存的結果 。
- (B) 96. 何者不是毛髮的生長週期 (A)生長期 (B)營養期 (C)退化期 (D)休止期 。
- (C) 97. 嬰兒用洗髮精含有 (A)陰離子 (B)陽離子 (C)兩性離子 (D)非離子，界面活性劑 。
- (B) 98. 編髮時常用之工具 (A)圓梳、尖尾梳 (B)尖尾梳、大板梳 (C)鬃毛梳、圓梳 (D)大板梳、九排梳。
- (B) 99. 當發現自己的看法和顧客不同時應 (A)堅持自己的意見 (B)與顧客溝通協調 (C)絕對服

從 (D)不理不睬。

- (C) 100. 每個人的頭髮因新陳代謝的關係會掉髮，通常每天約掉 (A)10~20 根 (B)20~30 根 (C)50~100 根 (D)100~200 根 是正常的。
- (C) 101. 冷燙時捲髮力量不平均易造成何種現象 (A)頭髮斷裂 (B)失去光澤 (C)波紋不平均 (D)沒有影響。
- (B) 102. 急救時應先確定 (A)自己沒有受傷 (B)患者及自己沒有進一步的危險 (C)患者沒有受傷 (D)患者有無恐懼。
- (C) 103. 波狀髮的橫切面呈 (A)圓型 (B)扁平 (C)橢圓型 (D)三角型。
- (A) 104. 洗髮沖水時以下何者為非 (A)噴水器的方向以 90°垂直頭皮沖洗 (B)水注順著頭皮 (C)沖水中可拍、搓洗 (D)服務人員的氣息，勿對著顧客。
- (A) 105. 分髮線若採用側面長分法，可強調臉型向著 (A)上面延長 (B)中心 (C)左右離心 (D)四面擴散作用。
- (A) 106. 毛髮直徑在 60 毫米以下是屬於 (A)細髮 (B)一般髮 (C)粗髮 (D)多孔性髮。
- (B) 107. 供應人體後腦血液的動脈是 (A)後耳動脈 (B)枕動脈 (C)顳淺動脈 (D)顏面動脈。
- (B) 108. 一般髮的直徑在 (A)60 毫米以下 (B)60~90 毫米 (C)90~120 毫米 (D)120 毫米以上
- (C) 109. 一平方公分頭髮有 220~240 根髮量是屬於 (A)低密度 (B)中密度 (C)高密度 (D)超高密度。
- (A) 110. 設計師對本身儀容、態度應加以重視，更重要的是對待顧客時儘量強調對方 (A)優點 (B)缺點 (C)流行 (D)髮色。
- (C) 111. (A)A 型 (B)B 型 (C)A B 型 (D)O 型 血型者，是全能受血者。
- (C) 112. 身體上四處可見毛髮，下列哪一部份有毛髮 (A)手掌 (B)腳掌 (C)眼皮 (D)嘴唇。
- (B) 113. 理燙髮美容從業人員至少應年滿 (A)13 歲 (B)15 歲 (C)17 歲 (D)無年齡限制。
- (B) 114. 低密度髮量一平方公分約有 (A)50~100 根 (B)120~130 根 (C)140~160 根 (D)220~240 根。
- (B) 115. 毛髮之平均數量約 (A)5~6 萬根 (B)10~12 萬根 (C)3000 萬根 (D)2000 萬根。
- (C) 116. 適合剪水平髮型的剪刀是 (A)雙齒打薄剪刀 (B)單齒打薄剪刀 (C)較長的剪刀 (D)電剪。
- (A) 117. 染髮前不宜 (A)潤絲 (B)剪髮 (C)吹髮 (D)洗髮。
- (A) 118. 理燙髮營業場所應 (A)通風換氣良好 (B)燈光愈暗愈好 (C)有良好隔音設備 (D)音響效果良好。
- (C) 119. 不可頻頻洗髮的頭皮 (A)中性 (B)油性 (C)乾性 (D)混合性。
- (B) 120. 下列何者為非 (A)燙髮前清洗頭髮勿抓傷頭皮 (B)燙髮前塗上毛鱗片較不傷髮質而易捲 (C)燙髮時上氧化劑不須戴帽子 (D)燙髮前髮緣四周可塗凡士林保護皮膚。
- (D) 121. 頭髮之吸水性不受 (A)氣候 (B)染髮劑 (C)顧客健康狀況 (D)頭髮顏色 的影響
- (D) 122. 選擇洗髮精的首要條件為 (A)香味 (B)價格 (C)名牌 (D)適合髮質。
- (B) 123. 染髮前，頭髮及頭皮應 (A)給予紫外線治療 (B)檢查是否有損傷 (C)用力按摩 (D)剪髮。

- (D) 124. 愛滋病傳染途徑何者為非： (A)性行為傳染 (B)母子垂直傳染 (C)血液傳染 (D)昆蟲叮咬。
- (D) 125. 下列哪一項不是良好的職業修養 (A)誠實 (B)守信 (C)熱心 (D)欺騙。
- (C) 126. 燙髮作用過度時會產生 (A)有波浪的頭髮 (B)捲捲頭 (C)脆弱分叉的頭髮 (D)柔軟的頭髮。
- (B) 127. 洗髮精的 (A)鹼性劑 (B)起泡劑 (C)增黏劑 (D)添加物 具有使汙物與頭髮分離的作用。
- (A) 128. 每年一次胸部X光檢查，可發現有無 (A)肺結核病 (B)癩病 (C)精神病 (D)愛滋病。
- (C) 129. 以下哪一部位頭髮較不容易燙捲 (A)前額部 (B)頭頂部 (C)後腦部 (D)側部。
- (B) 130. 要使梳頭順暢，梳頭時應 (A)用力梳刷 (B)由髮根向髮梢梳 (C)由髮梢向髮根梳 (D)用冷風邊梳邊吹。
- (A) 131. 梳髮時運用膠水效果是 (A)固定髮型 (B)增加彩色用(C)減少頭髮用 (D)增加頭髮用。
- (A) 132. 整髮後造成髮型失敗原因(A)髮型未確定及頭髮未吹乾 (B)使用適當工具 (C)顧客不滿意 (D)客人多應付不來。
- (C) 133. 從業人員和顧客，若發現有異味，並感到頭暈或呼吸困難時，首要檢查的是 (A)用電過量 (B)通風不良 (C)瓦斯漏氣 (D)感冒。
- (A) 134. 受損髮尾每星期至少護髮 (A)一次 (B)二次(C)三次 (D)四次。
- (D) 135. 尿的成分大部份是 (A)尿素 (B)氯化物 (C)鉀 (D)水份。
- (C) 136. 過度的使用強鹼洗髮精來洗頭會使頭髮 (A)更強壯 (B)更潤滑 (C)更乾燥 (D)更柔軟。
- (D) 137. 區別乾性髮質的方法，何者為非 (A)洗後一星期仍不會油膩 (B)會出現乾燥的頭皮屑 (C)耳後污垢乾性 (D)洗後兩天會有油膩的感覺。
- (B) 138. 不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因是 (A)不當的剪、燙、吹方式 (B)頭皮屑太多 (C)紫外線過度照射 (D)太過用力梳髮。
- (D) 139. 消毒美髮機具使用氯液時，其自由有效餘氯應為 (A)50PPM (B)100PPM (C)150PPM (D)200PPM。
- (C) 140. 以電流開關控制或裝上電池的剪髮工具是 (A)剪刀 (B)推剪刀(C)電剪 (D)打薄剪刀。
- (D) 141. 器具、毛巾之消毒時機為 (A)每三天一次 (B)每二天一次 (C)每天一次 (D)每一顧客使用之後。
- (B) 142. 理燙髮美容業者應備有完整的 (A)工具箱 (B)急救箱 (C)意見箱 (D)小費箱 以便發生意外時，隨時可運用。
- (A) 143. 染髮劑只須施以一次，即可將頭髮著色這稱 (A)單步驟 (B)雙步驟 (C)層次步驟 (D)多重步驟。
- (A) 144. 運動神經的傳遞路線是 (A)由內而外 (B)由外而內 (C)由左而右 (D)由右而左。
- (B) 145. 油性頭皮在刷髮時，力道應 (A)重 (B)輕 (C)輕、重交替 (D)隨興。

- (B) 146. 皮膚對於冷熱碰觸有所反應，因為它有 (A)血液 (B)神經 (C)淋巴液 (D)汗腺及油脂。
- (D) 147. 補染時，為了避免顏色重疊，若染新生髮，要在何處連接 (A)1/2 英吋 (B)1/4 英吋 (C)1/6 英吋 (D)交接到有髮之處。
- (A) 148. 分髮時可使用 (A)尖尾梳 (B)S 型梳 (C)大齒梳 (D)齒形梳。
- (C) 149. 只染新生髮稱為 (A)條染 (B)全染 (C)補染 (D)部份染髮。
- (A) 150. 燙髮時頭髮保持 pH 值的陰、陽離子應 (A)相等 (B)不相等 (C)相斥(D)不結合才最適合。