

# 如何寫一份完美的履歷表

要製作一份完整又能令主考官印象深刻的履歷表其實很簡單，只要記住三大要點：

1. 內容要切重要點
2. 格式要簡潔大方
3. 要慎選照片。

## 一、內容切重要點

包括四大部份—基本資料、學歷、經歷及專業素養。內容的撰寫必須簡潔扼要，切忌不要像流水帳般記錄自己的生平，專業素養才是最重要的。

1. 基本資料：除了年齡或出生年月日外，詳細的聯絡電話及通訊地址千萬不能有錯誤。星座、血型等與工作無關的資料則無須特別註明。
2. 學歷：將學歷從最高學歷逐次條列，應將最近的學歷列在最前面，方便資料的審核。
3. 經歷：詳實列出以往的工作經驗，包括公司名稱、職務，及年資，也可以簡述工作內容，若有相關的工作經驗可以特別註明，讓公司瞭解你進入公司後的適應力，能將以往的工作經驗應用到新職務上，以後若是遇到問題時，會是主管的絕佳幫手。
4. 專業素養：如果領有任何執照或證明的相關專業技能也可標示在履歷表中，增加主考官對個人專業素質的印象加總。

## 二、格式簡潔大方

如果能自己設計履歷表最好，一方面表現自己的誠意，另一方面也可以在千篇一律的相同格式中，凸顯個人的風格，但是千萬不要為強化個人風格而畫蛇添足，增加許多不必要的設計或標新立異，否則將適得其反成為自己臨門一腳的障礙。

履歷表最好是以一頁完整表達的份量為主，紙張為 A4 大小的白紙，版面清爽、條列分明，以方便主考官審閱相關資料的格式為主。若個人經歷或可供參考的作品明細太多，也可另外準備一張經歷單，不必將個人資料完全擠入空間有限的履歷表中。

## 三、慎選照片

履歷表最好附上照片。照片只要形象端莊、乾淨清爽就可。忌用沙龍照或生活照，建議應以彩色 2 吋個人照為主。男性最好穿正式西裝打領帶，以簡單款式及顏色為主，頭髮梳理乾淨不可蓄長髮；女性則為套裝樣式即可，略施淡妝，若留長髮最好能紮起，顯得乾淨俐落。

## 貳、自傳部份：

一般而言，自傳以 600~1000 字為最佳。在看完你的履歷後，主考官可能沒有太多的時間閱讀你的自傳，因此自傳的撰寫必須把握簡單扼要的重點。

### 一、字跡是否工整

字跡潦草混亂是寫自傳的大忌，更不要龍飛鳳舞寫草書般行文流水，當然，不是要求一定要字寫得多漂亮，但是最基本的工整清爽是必備的。如果採用電腦打字則沒有此一問題，最後記得在自傳最後簽上自己的名字以示慎重。

### 二、語意是否暢通

自傳代表的是個人，寫作方式很多，內容可大致規畫為四個方向：家庭背景、教育背景、工作經歷、對工作的體認及抱負。通順流暢的內容是必備的，更注意的是不要有錯別字或用錯成語的情形發生，建議寫好之後可以請人幫你審閱，或許會發現自己所忽略的筆誤。

### 三、顯露對工作的幹勁

隨著市場的多樣變化，每個行業都走向親切服務，以顧客為導向，親切的服務便是大多數公司對員工的第一要求。因此在自傳中可以多充分發揮自我專長特質，表現出自我積極、合群的一面。

## 履歷表中文範例表格

應徵職務	網路行銷企劃	相片
姓 名	戴佩玲	
性 別	女	
聯絡電話	(日)02-XXXX-XXXX (夜)02-XXXX-XXXX	
手 機	09XX-XXX-XXX	
戶籍地址	台北市 103 大同區重慶北路一段 1-1 號 10 樓	
通訊地址	台北市 103 大同區重慶北路一段 1-1 號 10 樓	

## 教育程度

學 校	科系所	修業年限	肄業／畢業
台灣大學	中文系	2000-2004	畢業
師大附中	普通科	1997-2000	畢業

## 工作經驗

公司名稱	部 門	職 稱	工作期間	工作內容
勞委會職訓局	科技客服中心	客服專員	2004-2005	接聽求職者服務專線（就業、職訓、失業津貼等服務諮詢、顧客抱怨處理、線上操作協助）報表管理。

## 專 長

電腦技能	MS OFFICE ( WORD PERFESSION ) , DREAMWEAVER, PHOTOSHOP, FLASH
語文能力	精通中文，英文會話

## 自 傳

自小出生於一個小康家庭，父親是退伍軍人，退休後經營小本生意維生，母親則以打零工方式貼補家用。家中雖不富裕，卻充滿了和樂的氣氛。父母親對於子女的教育非常重視，講究言行合一的教育，也常告誡我們做人要懂得飲水思源，這些觀念都深植在我的價值觀中。身為老大的我，自小就培養了獨立自主的能力，每年寒暑假工讀的機會除了賺取學費外，也讓我的社會歷練豐富不少。

畢業後，就進入行政院勞委會職訓局科技客服中心，擔任客服人員。從這份工作中，我學會面對各種不同求職者的 call in 電話及應對進退的方法，也體認到熱情與責任心是做好工作的不二法門。雖然，這是份看似機械性的工作，不富變化性，但從這份工作中，我成了情報員，因為我是第一線的工作者，了解使用者在操作網站上的問題，也深切了解求職者的需求。在此期間，我主動報名參與多元行銷術的課程，充實了不少創意及企劃的能力。

雖然，我不曾擔任過行銷企劃的工作，但我覺得我擁有企劃人員的細膩的特質；以及不斷求新求變且勇於接受挑戰的能力，我非常嚮往這樣子的工作內容，而且希望能在企劃的職務上能一展長才。

對未來的生涯規劃方面，目前我希望可以在行銷企劃的工作上有所發揮，可以更了解市場的需求，進而培養自己的專長及能力，未來可以成為專業的行銷企劃達人。