

台中市明德高級中學美容科學生赴業界實習實施要點

103 年 3 月 27 日制定

105 年 8 月 23 日課程發展委員會修訂通過

壹、依據

- 一、高級中等學校實習課程實施辦法。
- 二、教育部國民及學前教育署補助職業學校學生赴業界實習和職場體驗經費作業要點。
- 三、本校學校經營發展綱領提升教師教學品質，促進學生學習績效以有效教學暨校外教學實施要點辦理。

貳、目的

強化美容科學生對職場文化及未來發展的認識，並結合理論與實務課程學習，提昇學生專業素養，以建立正確的工作態度及生涯規劃。

參、實施日期

二年級升三年級暑假，第一至三週，每週五日，共 15 日。

肆、實施時間

每日上午十時至下午六時

伍、實施對象

美容科三年級學生

陸、實施方法

- 一、凡通過校內美容、美髮檢定並取得美容或美髮丙級證照之同學，得以參加赴業界實習活動。
- 二、辦理赴業界實習廠家協調及實習說明會，邀請小林髮廊、風信子髮廊、名留髮型公司、曼都髮型公司、波菲爾髮型公司、軒格仕公司、蘇子美學概念館、壹形象髮型設計公司、常婕婚紗攝影公司、詩雅美容坊、湘晶生活館、佳麗寶化妝品集團等十二家廠商蒞校，向實習學生簡介實習環境及內容並辦理赴業界實習行前說明會，讓學生與業界直接溝通，以期讓實習各項工作進行更加順利。
- 三、專業課程安排美容、美髮銜接課程，務必使學生學習與赴業界實習順利接軌。
- 四、無法參加赴業界實習活動者，需到校實施補救教學或由課程指導老師安排與實習相關的學習活動。
- 五、學生赴業界可由校方安排或自己選擇離家較近的實習單位，但皆需為合法立案之美容、美髮相關行業廠家，並需經美容科老師組成之評估小組實地考核合格者，始可列為實習單位。
- 六、學生於赴業界實習或教育訓練相間，每日需書寫學習報告，並經專業課程教師評閱，以為成績分數標準之參考。

- 七、學生實習成績以實習單位考核及返校後由課程指導老師實際驗收，二者成績總分為實習成績之主要依據。
- 八、實習期間需注意服裝儀容整齊，請淡妝、穿著素色上衣、黑長褲、包鞋，長髮需梳理整齊。
- 九、實習期間需遵守實習單位所安排之工作及生活作息管理各項規定。
- 十、實習期間若有突發狀況，請務必儘速與學校實習指導老師或實習處美容科聯繫，並徵求同意後使得行之，美容科聯絡電話(04)22877676 轉 801 幹事 陳柏如或 310 美容科主任吳燕綢。
- 十一、非萬不得已不准請假，請假手續比照學校規定辦理，事假前二天由家長先向本校實習指導老師或實習單位報准，病假當天上午八時前以電話向本校實習指導老師及實習單位請假，於隔日補呈醫生證明予實習單位，未依規定者以曠職論處，消假後需擇日安排補實習。
- 十二、實習期間隨時注意個人言行舉止，飲食衛生及交通安全嚴禁騎乘機車。

柒、實習內容：提供實習單位參考與配合指導

實習類別 內容	美髮		美容	
	主題	內容	主題	內容
第一週	服務流程總則 流行資訊	企業文化及遠景	服務流程總則 流行資訊	企業文化及遠景
		基本接待禮儀		基本接待禮儀
		實習環境介紹、服儀修飾		實習環境介紹、服儀修飾
	頭肩舒壓	頭肩穴位認識	頭部舒壓	頭部穴道認識
		肩頸舒壓		頸部指壓
		頭皮舒壓		頭皮舒壓
第二週	頭髮梳洗	洗髮的認識	手部指壓	手部穴道認識
		洗髮流程及撥乾技巧		手部油壓、熱敷
	頭皮養護	保養頭髮目的及方法	臉部按摩	臉部按摩的目的
		各種髮質的認識及保養流程		臉部清潔按摩
第三週	基礎染髮	染髮理論	敷臉	敷臉的目的
		染髮劑種類及其應用		敷臉的方法
		染髮後洗護流程		
	基礎燙髮	燙髮理論	美體	身體穴道認識
		燙髮劑種類及其應用		身體舒壓
		燙髮分區設定、捲棒捲法	化妝設計	基礎化妝
		冷燙液使用與處理		流行彩妝
		燙髮後洗護流程		

捌、本實施要點經本校課發會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。